



JUSTIFICATIVA

A presente proposta visa incluir no Calendário Oficial da Cidade de São Paulo o Dia Municipal de Combate à Obesidade e Conscientização sobre os Malefícios da Obesidade, com o objetivo de ampliar o debate sobre uma das principais questões de saúde pública da atualidade e incentivar a adoção de hábitos de vida mais saudáveis pela população.

Nos últimos anos, o Brasil e o mundo têm registrados um crescimento contínuo dos índices de sobrepeso e obesidade, condição que está diretamente associada ao aumento da incidência de doenças cardiovasculares¹, diabetes tipo 2, hipertensão arterial, distúrbios osteoarticulares e diversas outras enfermidades que comprometem a expectativa de vida da população. Trata-se de uma doença que demanda prevenção, informação e acesso ao tratamento adequado.

Paralelamente a esse cenário, observa-se nas redes sociais um movimento de romantização da obesidade, no qual influenciadores digitais e criadores de conteúdo apresentam essa condição como um estilo de vida plenamente saudável ou procuram minimizar seus efeitos sobre o organismo. A romantização de uma doença crônica pode contribuir para a disseminação de informações incompatíveis com o consenso científico e dificultar a conscientização da população sobre a importância da prevenção e do tratamento adequado.

Não se pode permitir que discursos desprovidos de respaldo científico induzam, especialmente crianças e jovens, a acreditar que a obesidade é uma condição sem repercussões para a saúde. A promoção da autoestima não pode significar a negação da realidade médica.

Sala das Sessões,

LUCAS PAVANATO
Vereador

¹ <https://www.hcor.com.br/imprensa/noticias/obesidade-aumenta-risco-de-doencas-cardiovasculares/>