



Projeto de Lei nº. /2026 do Vereador Sansão Pereira - Republicanos

Dispõe sobre campanha anual denominada "SP Cuidando de Você", com o objetivo de conscientizar a população sobre as doenças cardiovasculares, sua prevenção e controle, promovendo a saúde cardiovascular no município de São Paulo.

A Câmara Municipal de São Paulo DECRETA:

Art. 1º - Fica instituída a campanha municipal denominada "SP Cuidando de Você", com o objetivo de conscientizar a população sobre as doenças cardiovasculares, sua prevenção e controle, promovendo a saúde cardiovascular no município de São Paulo.

Art. 2º - A campanha será realizada prioritariamente na Rede Pública Municipal contemplando ações como:

- I - Mutirões anuais ou extraordinários de consultas e exames cardiológicos;
- II - Distribuição digital e impressa de manual com orientações de prevenção, alimentação saudável, hábitos de vida, e exercícios físicos para combate ao sedentarismo;
- III - Realização de atividades educativas em escolas, comunidades e espaços públicos;
- IV - Incentivo e fomento ao financiamento de projetos sociais que promovam a saúde cardiovascular.

Art. 3º - A campanha poderá ser desencadeada anualmente ou sempre que houver aumento dos casos de doenças cardiovasculares registrados pelo sistema municipal de saúde.

Art. 4º - O Poder Executivo poderá firmar parcerias com entidades públicas e privadas e destinar recursos orçamentários para suporte à campanha.

Art. 5º - Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões,



JUSTIFICATIVA

As doenças cardiovasculares representam uma das maiores preocupações de saúde na cidade de São Paulo, ocupando a segunda posição entre as enfermidades que mais afligem os paulistanos, com cerca de 15% das menções em pesquisa recente da Nexus¹. Apesar disso, grande parte da população ainda não realiza as consultas preventivas necessárias: 46% nunca foram ao cardiologista para exames, com índices ainda maiores entre jovens e pessoas de menor renda. Aproximadamente 10% dos moradores da capital paulista já fazem uso regular de medicamentos para o coração².

Esses dados revelam um paradoxo entre a preocupação declarada e a falta de ações preventivas efetivas, agravado pelo fato das doenças cardiovasculares geralmente apresentarem sintomas silenciosos até ocorrerem eventos graves como infartos ou AVCs. Além disso, o estilo de vida acelerado, o estresse, o sedentarismo, a má alimentação e o consumo de álcool elevam os riscos para a população, incluindo um aumento recente no número de jovens acometidos por esses problemas.

Diante desse cenário, a campanha municipal "SP cuidando de você" torna-se essencial para promover a conscientização, o diagnóstico precoce e a adoção de hábitos saudáveis, reduzindo a mortalidade e morbidade decorrentes das doenças cardiovasculares. As ações propostas, como mutirões de exames e consultas, distribuição de materiais educativos e incentivo à prática de exercícios, atendem à necessidade urgente de ampliar o acesso, à informação e o cuidado na rede pública de saúde.

Portanto, esta iniciativa de saúde pública visa não apenas informar, mas também transformar comportamentos e salvar vidas, alinhando-se com as recomendações médicas para monitoramento regular, especialmente a partir dos 40 anos ou em caso de fatores de risco familiares, colesterol e pressão arterial elevados. Assim, o projeto justifica seu papel fundamental na melhoria da qualidade de vida dos paulistanos e no fortalecimento das políticas municipais de promoção à saúde.

¹ **Coração: segunda doença que mais preocupa paulistanos | Brasília- DF | Nexus** - Disponível em: <https://www.nexus.fsb.com.br/estudos-divulgados/coracao-segunda-doenca-que-mais-preocupa-paulistanos/#:~:text=As%20doen%C3%A7as%20card%C3%ADacas%20s%C3%A3o%20a%20segunda%20enfermidade%20que,Pesquisa%20e%20Intelig%C3%A2ncia%20de%20Dados%20da%20FSB%20Holding.> - Acessado em 10/10/2025..

² **Doença do coração é a 2ª enfermidade que mais preocupa os paulistanos | Por Eduardo Correia - Agência Brasil** - Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2024-09/doenca-do-coracao-e-2a-enfermidade-que-mais-preocupa-os-paulistanos> - Acessado em 10/10/2025.