

NOSSA HISTÓRIA

Fundado em 1998 pelo Sr. Raymundo e sua esposa Sra. Raimunda, o Instituto surgiu para complementar o tratamento da filha do casal, Mychelle, com paralisia cerebral. Depois de anos sendo tratada em estabelecimento habilitado, foi apenas com a ajuda e orientação de seus pais, em uma modesta piscina dentro de casa, que Mychelle passou a apresentar bons resultados. A filha, que não possuía movimentos significativos, passou a engatinhar e, depois de algum tempo, a andar.

O sucesso do tratamento de Mychelle por meio da hidroterapia chamou a atenção dos médicos que a acompanhavam, de tal modo que a sugestão foi que o Sr. Raymundo e a Sra. Raimunda passassem a oferecer o espaço como suporte a outros casos semelhantes ao de Mychelle.

Com o apoio de instituições parceiras, doações e convênio com a Prefeitura de São Paulo, foram feitas algumas reformas e ampliações no Instituto.

Hoje, o Instituto Água Cristalina é referência na reabilitação de deficientes físicos e intelectuais na cidade de São Paulo.

Todo mês, cerca de 800 pessoas provenientes de famílias de baixa renda são atendidas gratuitamente.

NOSSA MISSÃO

Garantir às pessoas com deficiência, idosos e demais indivíduos de baixa renda acesso a uma rede de serviços especializados, humanizados e de alto padrão, proporcionando apoio à família e autonomia ao indivíduo, de forma a integrá-lo como agente atuante da sociedade.

NOSSA VISÃO

Construir uma Instituição que seja reconhecida pela excelência e resultados alcançados, que se torne referência no setor, podendo proporcionar a um maior número de pessoas acesso aos nossos serviços.

NOSSOS VALORES

Transparência, Ética, Valorização do trabalho em equipe, Excelência, Responsabilidade Social, Diversidade e Acessibilidade.

NOSSOS SERVIÇOS

Hidroterapia



A Hidroterapia é utilizada como modalidade de reabilitação e possui uma longa história de sucesso no tratamento de pacientes com algum tipo de deficiência. A palavra hidroterapia é derivada do grego *hydorthersapia*, que significa cura pela água. Os princípios físicos da água, que passam pela densidade, pressão hidrostática, até a capacidade de retenção e transmissão de calor, afetam benéficamente diversos sistemas homeostáticos do organismo humano. É possível sentir os efeitos fisiológicos nos pacientes logo após a imersão em nossas piscinas aquecidas e cuidadosamente tratadas com sal.

A atividade é realizada em grupo e o responsável ou acompanhante da pessoa com deficiência também entra na piscina, sendo orientado e auxiliado por um fisioterapeuta especializado. Assim, a relação entre pacientes, acompanhantes e fisioterapeutas vão além da prática de exercícios, prezando pelo fortalecimento das relações interpessoal.

Os exercícios hidro terapêuticos são aplicados de acordo com a necessidade apresentada, avaliando-se as particularidades de cada paciente, suas possíveis contraindicações e os cuidados a serem tomados. Utiliza-se o método de Bad Hagaz, Halliwik, Watsu, complementando-os com relaxamento, fortalecimento e alongamento globais, massagem com jato de água, mobilização articular, treino de equilíbrio estático e dinâmico, treino de marcha, propriocepção e estimulação sensorial, bem como a adequação tônica e postural, entre outros. Os exercícios podem ser realizados com o auxílio de materiais como alteres, flutuadores ou caneleiras, e os movimentos podem ser: ativo resistido, ativo livre, ativo assistido e passivo.

NATAÇÃO ADAPTADA E HIDROGINÁSTICA



Os exercícios aquáticos são conhecidos por sua aplicabilidade terapêutica, seja através da Natação Adaptada ou através da Hidroginástica, e têm mostrado inúmeros resultados benéficos, não só terapêuticos, como também de condicionamento físico. O maior benefício é o de poder adequar tanto a parte motora como a social dos pacientes, independentemente do grau de acometimento ou síndrome, possibilitando o indivíduo desenvolver todo seu potencial criativo e espontâneo.

Nosso atendimento é voltado principalmente às pessoas com deficiências físicas ou intelectuais, com o objetivo de lhes proporcionar bem-estar, reestabelecer sua autoconfiança e auxiliá-los na plena integração afetivo-social.

NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO (NCI)



O Núcleo de Convivência para o Idoso (NCI) é mais um projeto oferecido pelo instituto que atende cerca de 100 idosos de baixa renda diariamente. O principal objetivo desse projeto é desenvolver a autonomia e as relações; fortalecer vínculos familiares e de amizades e prevenir situações de risco social, por meio de atividades corporais, artesanais e socioeducativas de forma a contribuir para um processo de envelhecimento saudável e ativo.

PROGRAMA DE APOIO ÀS FAMÍLIAS E COMUNIDADES



São realizadas palestras periódicas com temas de interesse, integração das famílias por meio de eventos como bazares e festas de confraternização (Natal, Páscoa, entre outras datas comemorativas), bingos e visitas domiciliares para estudo de caso.

PADARIA E CURSOS



Cozinha com equipamentos de ponta, construída especialmente para realização de cursos de panificação, confeitaria e culinária com o objetivo de formação profissional e geração de renda extra para comunidade e a Instituição. Periodicamente, na padaria do instituto, são produzidos e distribuídos pães e café com leite para as pessoas com deficiências e seus acompanhantes. Foram ministrados alguns cursos de panificação, um deles em parceria com o Instituto Paradigma e outro com a participação do Núcleo de Convivência para o Idoso (NCI).

ATENDIMENTO

Uma equipe dedicada de profissionais que estão aqui para tratar pessoas

Qual é o público-alvo do Instituto?

No Instituto Água Cristalina qualquer pessoa é bem-vinda, seja para participar de nossas atividades e eventos, seja para fazer uma visita. Nossos serviços de terapias aquáticas,

no entanto, têm como público-alvo pessoas de baixa renda com algum tipo de deficiência, física ou intelectual, de qualquer idade.

Como funciona o atendimento?

Todo paciente do Instituto tem de realizar um cadastro e passar por uma avaliação medica que é realizada externamente (particular ou publica) e fisioterapêutica já no instituto, antes de participar das sessões de terapias aquáticas.

Nossa equipe de fisioterapeutas especializados conversa com o paciente e seu acompanhante, quando necessário, para entender as suas necessidades e encaminhá-lo para a atividade mais adequada.

Para a segurança do paciente, as terapias aquáticas do Instituto só são realizadas com base em um encaminhamento médico prévio, por isso a importância do pedido para o início imediato do tratamento.

O atestado dermatológico também é obrigatório e deve conter o estado clínico do paciente, deixando claro que o mesmo está apto para praticar o serviço de terapia aquática.

O atestado é uma proteção ao paciente e demais usuários da piscina do Instituto, pois algumas enfermidades podem ser transmitidas pela água.

Quem acompanha os pacientes na piscina?

Ao longo do tempo percebemos que a participação ativa nas terapias aquáticas de um acompanhante próximo do paciente potencializa os resultados. Foi sob os cuidados do Sr. Raymundo, pai de Mychelle e fundador do Instituto, que a filha passou a apresentar uma evolução significativa em seu tratamento. O carinho e a intimidade com o paciente fazem toda a diferença!

A recomendação, portanto, é que um familiar do paciente também participe das atividades na piscina. As sessões de terapias aquáticas só começam após a devida capacitação e orientação do acompanhante por parte da nossa equipe de fisioterapeutas especializados.

Entram na piscina os pacientes, seus acompanhantes, quando necessário, e ao menos dois fisioterapeutas especializados.

Qual a capacidade do Instituto? Quantas pessoas entram na piscina em cada sessão?

O Instituto tem capacidade para atender, mensalmente, cerca de 1200 a 2000 pacientes. Atualmente são atendidas pouco mais de 800 pessoas todo mês, incluindo as atividades do Núcleo de Convivência do Idoso (NCI). Isso porque apenas uma de nossas piscinas está em funcionamento. O Instituto tem procurado parcerias e doações para viabilizar a manutenção de outra piscina, já construída, o que permitiria o atendimento de mais 400 pessoas.

A piscina em uso do Instituto comporta até 30 pessoas por sessão e após a avaliação médica os pacientes são encaminhados para um determinado dia e horário.

O paciente recebe alta em algum momento?

Em geral os pacientes do Instituto apresentam quadros clínicos sem cura e que exigem tratamento permanente até o fim da vida. Nosso objetivo, portanto, não é conceder alta aos pacientes, mas sim tratá-los da melhor maneira possível, elevando seu nível de bem-estar.

Com o passar do tempo, pacientes que apresentam menores dificuldades cognitivas e motoras podem tornar-se aptos a participar de outras atividades aquáticas que não só a Hidroterapia. Nestes casos, a equipe de fisioterapeutas especializados pode encaminhá-los para as sessões de Natação Adaptada ou de Hidroginástica.

Nosso convenio com o SUS determina que tenhamos a alta do paciente do sistema SUS, porém, mantemos os atendimentos deste paciente no instituto fora do sistema SUS. Assim o paciente não encerra seu tratamento, e continua sendo tratado no Instituto.

Quais são os horários de funcionamento de cada atividade?

Os horários e dias das sessões de terapias aquáticas são determinados no momento da avaliação fisioterapêutica pelo fisioterapeuta que irá encaminhar para o dia e horário que o paciente melhor se enquadre.

Sr. Raymundo

Fundador e Presidente

Com o dinheiro que juntou de uma rescisão trabalhista, fundou o Instituto para poder complementar o tratamento de sua filha, Mychelle, com paralisia cerebral. É um dos principais responsáveis por transformar o Instituto, após muito trabalho ao longo de mais de 20 anos, se tornou uma das referências nacionais no tratamento por meio de terapias aquáticas. Fez da história com sua filha, a missão da sua vida, proporcionando a centenas de famílias a mesma felicidade que sentiu ao ver sua filha andar.

Mychelle Grace Pinto

Cofundadora e inspiração do Instituto

Mychelle é a razão do Instituto Água Cristalina existir! Foi baseado no sucesso que obteve no tratamento realizado pelos seus pais que o Instituto nasceu. Atualmente, participa de todas as atividades organizadas pelo Instituto e contagia a todos com sua felicidade.