



GABINETE DA VEREADORA KEIT LIMA

MOÇÃO DE APOIO

Venho, por meio desta moção, nos termos do artigo 228, do Regimento Interno da Câmara Municipal de São Paulo, manifestar apoio à Proposta de Emenda à Constituição que determina o fim da escala de trabalho 6x1 no Brasil, estabelecendo uma jornada mais equilibrada e compatível com a dignidade da pessoa humana e com os valores sociais do trabalho previstos na Constituição Federal.

A atual escala de seis dias consecutivos de trabalho para apenas um dia de descanso impõe desgaste físico e mental significativo aos trabalhadores e trabalhadoras, além de limitar o convívio familiar, restringir o acesso ao lazer, à cultura, à educação e comprometer a saúde. Trata-se de um modelo historicamente consolidado, mas que não dialoga com as transformações do mundo do trabalho, com os avanços tecnológicos nem com a necessidade de promover melhores condições de vida aos trabalhadores.

A Constituição Federal, em seus artigos 1º, inciso III e IV, 6º e 7º, consagra a dignidade da pessoa humana, os valores sociais do trabalho e a limitação da jornada como pilares do Estado Democrático de Direito.

A reorganização da jornada semanal representa medida de justiça social, de valorização dos trabalhadores e de promoção do equilíbrio entre a vida profissional e a vida pessoal, sendo compatível com experiências internacionais que demonstram que a redução da jornada pode manter ou até ampliar níveis de produtividade, ao mesmo tempo em que reduz afastamentos por adoecimento e melhora o ambiente de trabalho.



GABINETE DA VEREADORA KEIT LIMA

Ao apoiar a referida Proposta de Emenda à Constituição, esta Casa Legislativa do município de São Paulo posiciona-se em favor de um modelo de desenvolvimento que coloque o ser humano no centro das políticas públicas, reafirmando que crescimento econômico não pode se dar à custa do esgotamento físico e emocional das trabalhadoras e dos trabalhadores do nosso país que, em sua maioria, são pessoas pobres e faveladas que já sofrem com a falta de acesso a diversos serviços e políticas públicas.

Requer-se que, após aprovação em Plenário, esta Moção seja encaminhada à Presidência da Câmara dos Deputados, à Presidência do Senado Federal e à Presidência da República Federativa do Brasil, como manifestação formal deste Parlamento municipal em defesa do fim da escala 6x1.

Sala das Sessões, 19 de fevereiro de 2026.

KEIT LIMA
Vereadora