



Câmara Municipal de São Paulo

Gabinete do Vereador Thammy Miranda

PROJETO DE LEI No. _____/2025

Altera a Lei nº 14.485, de 19 de julho de 2007, para incluir no Calendário de Eventos da Cidade de São Paulo o *“Dia Municipal da Saúde do Coração - Dia dedicado a conscientizar a população sobre as doenças cardíacas e as medidas preventivas”*.

A Câmara Municipal de São Paulo DECRETA:

Art. 1º Fica inserida alínea ao inciso CXXII do art. 7º da Lei nº 14.485, de 19 de julho de 2007, com a seguinte redação:

“Art. 7º

– *Dia 29 de junho: Dia Municipal da Saúde do Coração – Dia dedicado a conscientizar a população sobre as doenças cardíacas e as medidas preventivas.*

.....”

Art. 2º Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, março de 2025.

THAMMY MIRANDA
VEREADOR



Câmara Municipal de São Paulo

Gabinete do Vereador Thammy Miranda

JUSTIFICATIVA

O presente projeto visa instituir no Calendário Oficial de Eventos da Cidade de São Paulo, o Dia Municipal da Saúde do Coração - Dia dedicado a conscientizar a população sobre as doenças cardíacas e as medidas preventivas.

Cerca de 30% das mortes no país são causadas por doenças cardiovasculares (DCVs). Boa parte dessas patologias, uma vez instaladas, não têm chance de cura, apenas é possível mantê-las sob controle com tratamentos, que incluem medicamentos e mudança no estilo de vida. Por isso, especialistas focam no estágio anterior: fatores de risco que desencadeiam as DCVs. Os principais são: estresse excessivo, sedentarismo, tabagismo, obesidade, colesterol elevado, diabetes, hipertensão e sono. Ao contrário das doenças cardíacas, algumas destas condições são reversíveis para a maioria das pessoas.

“É tendência a medicina investir em prevenção e com a cardiologia não é diferente”, diz Maria Cristina Izar, presidente da SOCESP - Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo. “O caminho para reverter fatalidades de origem cardiovascular é justamente eliminando ou controlando os fatores de risco, que, por si só, já comprometem a qualidade de vida.”

O grande desafio, porém, é a conscientização. Pesquisa da SOCESP com 2.764 entrevistados na capital paulista e em cidades do interior de São Paulo revelou o desconhecimento a respeito dos antecedentes que levam a problemas do coração. Somente 8% mencionaram diabetes; 11% o colesterol elevado; 11% a obesidade; 11% a hipertensão; 12% apontaram a falta de atividade física e 13% a alimentação não saudável. “É o retrato da desinformação e a prova de que este deve ser o primeiro passo: esclarecer o público sobre essas condições que são um atalho para as DCVs se instalarem”, diz o diretor científico da SOCESP, Miguel Antonio Moretti. “Porque a prevenção está ao alcance de todos.”

O intuito do projeto é conscientizar a população acerca dos principais fatores de risco para saúde do coração e das medidas preventivas. O Dia 29 de junho foi escolhido por ser a data de fundação da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo.



Câmara Municipal de São Paulo

Gabinete do Vereador Thammy Miranda

Diante do exposto, considerando as razões apresentadas, conto com a aprovação e o apoio dos nobres pares.

THAMMY MIRANDA
VEREADOR