



CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO PAULO

GABINETE VEREADORA DRA. SANDRA TADEU

JUSTIFICATIVA

A menopausa é um processo biológico natural que marca o encerramento do ciclo reprodutivo da mulher, ocorrendo geralmente entre os 45 e 55 anos. No entanto, essa fase é frequentemente acompanhada de sintomas físicos e psicológicos que impactam significativamente a qualidade de vida das mulheres. Apesar de sua relevância, a menopausa ainda é um tema cercado por tabus e desinformação, o que dificulta o acesso a tratamentos e a busca por suporte adequado.

A criação da Semana Municipal da Menopausa Feliz tem como objetivo principal conscientizar a sociedade sobre os desafios enfrentados pelas mulheres nesse período, promovendo a disseminação de informações, o acesso a serviços de saúde e a valorização da qualidade de vida das mulheres na menopausa. Durante essa semana, atividades educativas, palestras, campanhas de prevenção e atendimentos especializados poderão ser realizados, fortalecendo o acolhimento e o cuidado com essa parcela da população.

Dentre os sintomas mais comuns da menopausa estão as ondas de calor, suores noturnos, insônia, fadiga, redução da libido, alterações no metabolismo e perda de massa óssea. Além disso, há impactos psicológicos profundos, como oscilações de humor, ansiedade e depressão. Estudos apontam que as mulheres na menopausa têm um risco aumentado de desenvolver depressão devido às mudanças hormonais, aos desafios emocionais associados ao envelhecimento e, muitas vezes, à falta de suporte social e médico adequado.

O impacto da menopausa na saúde mental é um fator preocupante e subestimado. Segundo pesquisas, há uma correlação significativa entre a menopausa e o aumento nos índices de suicídio entre mulheres nessa faixa etária. As oscilações hormonais, aliadas ao preconceito e à falta de informação, contribuem para um cenário de vulnerabilidade. A ausência de políticas públicas eficazes e de campanhas de conscientização aprofunda esse problema, tornando essencial a implementação de ações que garantam um suporte adequado e integral à saúde da mulher.

Portanto, a instituição da Semana da Menopausa Feliz se justifica pela necessidade de ampliar o conhecimento sobre o tema, reduzir estigmas,



CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO PAULO

GABINETE VEREADORA DRA. SANDRA TADEU

incentivar o diagnóstico precoce de condições associadas e garantir que as mulheres tenham acesso ao suporte médico e psicológico necessário. Ao reconhecer e dar visibilidade a essa fase da vida, contribuimos para uma sociedade mais informada, acolhedora e comprometida com a saúde e o bem-estar feminino.

Por isso, peço aos Nobres Pares apoio nesse importante projeto de lei.

Sala das Sessões, 03 de abril de 2025.

DRA. SANDRA TADEU