



PROJETO DE LEI

Autoriza a instalação de salas de condicionamento físico em órgãos municipais.

A Câmara Municipal de São Paulo DECRETA:

Art. 1º Fica o poder executivo autorizado a instalar salas de condicionamento físico em centros desportivos comunitários, unidades escolares e unidades de saúde no município de São Paulo.

Art. 2º As salas de condicionamento físico serão de uso geral, irrestrito e gratuito e o equipamento público, no qual estiver instalado o espaço, será responsável pela sua coordenação e funcionamento.

Art. 3º As salas de condicionamento físico deverão operar com no mínimo os seguintes equipamentos: espaldar; estação de aparelho crossover; cadeira extensora e flexora; cadeira adutora e abductora; leg press; alteres; conjunto de barras e anilhas.

Art. 4º As despesas para sua implementação, correrão por conta de dotações orçamentarias próprias, suplementadas, se necessário.

Art. 5º O Poder Executivo regulamentará a presente lei.

Sala das Sessões, em 9 de fevereiro de 2023.



BOMBEIRO MAJOR PALUMBO
Vereador



JUSTIFICATIVA

São direitos sociais previstos na nossa carta magna o direito a saúde e ao lazer. Ambos devem ser garantidos a todos residentes em nosso país. Sendo assim, em consonância com nossa constituição, propomos este projeto de lei.

Acreditamos que atividade física deve ser incentivada para que as pessoas possam desenvolver hábitos saudáveis, além de ser uma atividade de lazer. Como parlamentar municipal, preocupado com o bem-estar de nossos munícipes, lutamos pela conscientização dos benefícios de uma vida não sedentária.

Temos que considerar as evidências científicas existentes e a comum prática de prescrição médica de atividade física para a prevenção da saúde física e mental das pessoas. Especificamente, ressalta-se a necessidade de manutenção e fortalecimento do sistema cardiorrespiratório e musculo esquelético para a prevenção de doenças.

A saúde física e mental é trabalhada com o esporte, sendo assim, entendemos que o município deve investir em salas de ginástica regionalizadas com a finalidade de proporcionar condições a todos os cidadãos de São Paulo que façam exercício.