



**CÂMARA MUNICIPAL DE
SÃO PAULO**

14 GV - VEREADOR ATILIO FRANCISCO

PROJETO DE LEI Nº

Inclui no Calendário Oficial de Eventos da Cidade de São Paulo o “Dia de Pular Corda”, a ser comemorado anualmente, no último sábado do mês de abril e, dá outras providências.

A Câmara Municipal DECRETA:

Art. 1º Fica instituído, no âmbito do município de São Paulo, o Dia de Pular Corda, a realizar-se anualmente, no último sábado do mês de abril.

Art. 2º A Prefeitura de São Paulo poderá realizar variadas atividades envolvendo a comunidade, tais como: palestras, seminários, simpósios e atividades para toda comunidade.

Parágrafo único. As atividades descritas neste artigo poderão ser realizadas, de forma facultativa, pela sociedade civil, bem como pela iniciativa privada.

Art. 3º O “Dia de Pular Corda” integrará o Calendário Oficial do Município de São Paulo.

Art. 4º As despesas decorrentes da execução desta Lei correrão por conta das dotações orçamentárias próprias, suplementadas se necessário.

Art. 5º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, em

ATÍLIO FRANCISCO

Vereador – Republicanos



14 GV - VEREADOR ATILIO FRANCISCO

JUSTIFICATIVA

A atividade de pular corda é um dos melhores exercícios para o treinamento de resistência e condicionamento físico, chegando a queimar cerca de 1300 calorias por hora, mais calorias em comparação à corrida.

Além disso, não é necessário estar ao ar livre para pular corda, pois pode ser feito em qualquer lugar, fazendo com que o mau tempo não prejudique sua prática. Melhora a estrutura dos pés, o equilíbrio, a coordenação e a agilidade.

A maioria dos corredores e outros atletas pulam corda para um treinamento mais completo.

Estudos mostram que os exercícios de pular corda colocam menos pressão e são menos chocantes para as articulações. Sendo assim um exercício de baixo impacto quando comparado com outros exercícios como a corrida, por exemplo e, portanto, uma opção melhor. Brincadeira e Competição Considerada uma das “brincadeiras de rua”, pular corda é uma das brincadeiras mais populares e divertidas da infância. É uma brincadeira muito fácil e que exige somente uma corda e disposição para pular. A criança pode pular sozinha ou em grupo.

A prática esportiva de pular corda, (em inglês: rope skipping, jump rope, double dutch), consiste não apenas em pular corda, mas também executar uma série de saltos, acrobacias, manejos com a corda, buscando a sincronia dos saltadores com uma música em execução. O esporte é praticado tanto individualmente, com cordas pequenas, quanto em grupo, com cordas longas.

Em abril de 2014, o ator Arnold Schwarzenegger esteve no Brasil para segunda edição do Arnold Sport Festival, quando aconteceu o “I Campeonato Arnold de Jump Rope”, modalidade apoiada por ele. Desde então, ele vem comparecendo ao evento quase todos os anos.

Em face do exposto, solicito a colaboração de todos os membros desta Edilidade para aprovação da presente propositura, que inclui no Calendário de Eventos da Cidade de São Paulo o “Dia de Pular Corda”, a ser comemorado, anualmente, no último sábado do mês de abril.